

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2025

aruandeaasta lõpp: 31.12.2025

nimi: Mittetulundusühing Lahendus.net

registrikood: 80333715

postiaadress: Tartu maakond, Tartu linn, Tartu linn, Näituse tn 2

postisihthnumber: 50409

telefon: +372 53002566

e-posti aadress: tegevjuht@lahendus.net

veebilehe aadress: <http://www.lahendus.net>

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	7
Bilanss	7
Tulemiaruanne	8
Rahavoogude aruanne	9
Netovara muutuste aruanne	10
Raamatupidamise aastaaruande lisad	11
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	11
Lisa 2 Raha	12
Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	12
Lisa 4 Võlad ja ettemaksed	12
Lisa 5 Võlad töövõtjatele	12
Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	13
Lisa 7 Annetused ja toetused	13
Lisa 8 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	14
Lisa 9 Mitmesugused tegevuskulud	14
Lisa 10 Tööjõukulud	15
Lisa 11 Seotud osapooled	15
Aruande allkirjad	16

2025 tegevusaruanne



LAHENDUS.NET

Mittetulundusühingu Lahendus.net põhikirjaliseks eesmärgiks on vaimse tervise edendamine ja psühholoogilise abi kättesaadavamaks muutmine. Nende eesmärkide saavutamiseks on oluline et:

- kaasatakse psühholoogiatudengeid;
- pakutakse psühholoogia-alast nõustamist ja infot läbi jätkusuutliku veebikeskkonna;
- tutvustatakse vaimse tervise valdkonda ja psühholoogilist abi laiemale üldsusele.

MTÜ Lahendus.net peamised tegevused eesmärgi saavutamiseks on:

1. tasuta veebinõustamise pakkumine;
2. psühholoogia-alaste sise- ja välikoolituste korraldamine ja läbiviimine;
3. psühholoogiatudengitele võimaluse pakkumine rakendada omandatud erialateadmisi professionaalse superviisori juhendamisel.

Nende tegevustega jätkasime ka 2025. aastal.

2025. aastal tegime **koostööd Aitan Eestit MTÜga**, kes toetas meie tegevust rahalise annetusega. Heategevusorganisatsioon Aitan Eestit toetusega saime katta individuaalse supervisiooni ning mentorite töötasude kulud. Toetuse abiga saime pakkuda Lahendus.net vabatahtlikele **koolitusi** ning korraldada nende tänamiseks **motivatsiooniürituse**. Tänu Aitan Eestit MTÜ toetusele saime Lahendus.neti veebipõhise nõustamise teenust **reklaamida mitmetel sotsiaalmeediaplatvormidel** ning jagada laiali reklaamkleebiseid. Toetusega katsime ka Lahendus.net veebiplatvormi arendamisel tekkinud kulud.

2025. aastal tegime koostööd ka Swedbank ASiga nende **annetuskeskkonna "Ma Armastan Aidata"** kaudu. See koostöö on aidanud rahaliste annetuste kaudu pakkuda Lahendus.neti poole pöörduvatele abivajajatele püsivalt kvaliteetset vaimse tervise nõustamist.

Koostöös Tartu Ülikooliga saime pidada MTÜ juhatuse koosolekuid, nõustajate supervisioone ja vabatahtlike ühisüritusi TÜ psühholoogia instituudi ruumides.

2025. aasta tegevused on oluliselt kaasa aidanud meie eesmärkide täitmisele. Võtsime aasta alguses vastu uued nõustajad, kes tegid aasta jooksul koostööd professionaalse mentoriga ning õppisid nõustamisoskuseid. Toetasime kõikide nõustajate arengut koolitustega. 2025. aastal toimusid Nõustamise baasoskuste koolitus uutele nõustajatele ja Mentorluse koolitus uutele mentoritele, lisaks Bio-psühho-sotsiaalse mudeli alusel kontseptualiseerimine, LGBT+ nõustamises, ning Kriisinõustamise A&B koolitused. Liikmete ühendamiseks korraldasime ka suvepäevad, kus koolitati kõiki osalejaid teadveloleku (*mindfulness*) teemadel.

2025. aastal jätkas Lahendus.net'is tööd **7-liikmeline juhatuse koosseis**, oma töö tegemiseks kaasati ka **assistente**. Juhatuse liikmed osalesid Töötukassa karjääripäevadel koolituse läbivijjatena, VAimse Terve Klubi üritustesarja kohtumistel ning Ma Armastan Aidata Annetamistalgutel. Veel jätkasime koostööd Eesti Psühholoogiaüliõpilaste Ühendusega, viisime läbi töötoad Vaida Põhikooli ja Järveküla kooli õpilastele ning panustasime näituse "Vaimse tervise poeetika" toimumisse. Aasta jooksul arendasime edasi organisatsiooni toimimise ja juhtimise põhimõtteid, pöörates tähelepanu teenuse uuendusele, arengukava koostamise ettevalmistusele ja Lahendus.neti küberturvalisuse soovitusesse. 2025. aastal osalesime Tervise Arengu Instituudi ennetustegevuse tõendatuse taseme analüüsi protsessis, mille läbides saime TAI märgise *arendusjärgus ennetustegevus*.

2024. aasta detsembris varastati Lahendus.neti pangakontolt raha, mille osas algatatud kriminaalmenetlus jätkus 2025. aastal. Täpsem aruandlus tuleb menetluse järgselt.

Aastal 2026 jätkame oma põhitegevusega, milleks on tasuta anonüümse vaimse tervise alase veebinõustamise pakkumine. Soovime osa võtta KÜSKI *Vabaühenduste arenguhüpet ettevalmistav 2026. aasta taotlusvoor* toetuse taotlemisest. Peame oluliseks **jätkata organisatsiooni arendamisega, veebiarendusega ning pikaajaliste partnerite otsimisega**. Sellisel moel tegutsemine võimaldab meil teenusepakkumist laiendada ja teenust kvaliteetsena hoida.

Täname kõiki toetajaid ja kaasaelajaid!

2025 finantsaruanne



LAHENDUS.NET

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	49 812	45 606	2
Nõuded ja ettemaksed	14 021	14 020	
Kokku käibevarad	63 833	59 626	
Kokku varad	63 833	59 626	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	827	449	4
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	11 161	13 635	
Kokku lühiajalised kohustised	11 988	14 084	
Kokku kohustised	11 988	14 084	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	45 542	54 879	
Aruandeaasta tulem	6 303	-9 337	
Kokku netovara	51 845	45 542	
Kokku kohustised ja netovara	63 833	59 626	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2025	2024	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	32 498	13 024	7
Tulu ettevõtlusest	182	0	
Kokku tulud	32 680	13 024	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-19 644	-6 759	8
Mitmesugused tegevuskulud	-4 795	-6 373	9
Tööjõukulud	-1 791	-9 158	10
Muud kulud	-150	-75	
Kokku kulud	-26 380	-22 365	
Põhitegevuse tulem	6 300	-9 341	
Intressitulud	4	4	
Muud finantstulud ja -kulud	-1	0	
Aruandeaasta tulem	6 303	-9 337	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2025	2024
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	6 300	-9 341
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	0	-14 020
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	378	-2 175
Laekumised sihtotstarbelistest tasudest, annetustest, toetustest	-2 474	13 635
Kokku rahavood põhitegevusest	4 204	-11 901
Rahavood investeerimistegevusest		
Laekunud intressid	2	4
Kokku rahavood investeerimistegevusest	2	4
Kokku rahavood	4 206	-11 897
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	45 606	57 503
Raha ja raha ekvivalentide muutus	4 206	-11 897
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	49 812	45 606

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2023	54 879	54 879
Aruandeaasta tulem	-9 337	-9 337
31.12.2024	45 542	45 542
Korrigeeritud saldo 31.12.2024	45 542	45 542
Aruandeaasta tulem	6 303	6 303
31.12.2025	51 845	51 845

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Lahendus.net raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standarditega ja kasutades soetusmaksumuse printsiipi. Tegemist on kasumit mittetaotleva raamatupidamiskohustlase majandusaasta aruandega.

Aruanne on koostatud eurodes.

Raha

Rahana kajastatakse bilansis ja rahavoogude aruandes arvelduskontode jääke.

Nõuded ja ettemaksed

Nõuded ostjate vastu kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses. Igal bilansipäeval hinnatakse, kas esineb tunnuseid nende finantsvarade väärtuse languse osas. Juhul, kui selliseid tunnuseid esineb, hinnatakse korrigeeritud soetusmaksumuses kajastatavad finantsvarad alla nendest eeldatavasti tulevikus laekuvate maksete nüüdiseväärtuseni.

Väärtuse langusest tulenevad allahindlused kajastatakse tulemiaruanDES kuluna.

Finantskohustised

Finantskohustised (võlad hankijatele, viitvõlad) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses.

Eraldised ja tingimuslikud kohustised

Bilansivälised tingimuslikud ja siduvad kohustised puuduvad.

Annetused ja toetused

Annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Sihtotstarbelised toetused kajastatakse tuluna nendes perioodides, mil leiavad aset kulutused, mille kompenseerimiseks antud toetused on mõeldud. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "Annetused ja toetused".

Tulud

Tulud moodustuvad projektide põhiselt saadud toetustest ja annetustest. Lisatulusid saadakse koolitamise eest saadud osalustasudest.

Majandustegevuse tulu kajastatakse siis, kui kõik olulised riskid on läinud üle ostjale ning tulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärselt määratav.

Kulud

Kulud koosnevad vastavalt projektidele ettenähtud kulutustest ja ühingu põhikirjalistest tegevuskuludest. Kulude arvestamisel lähtutakse tulude ja kulude vastuvase printsiibist.

Maksustamine

Maksude arvestust peetakse eraldi maksuliikide lõikes ning kohustused täidetakse vastavalt maksustamisperioodile.

Seotud osapooled

Seotud osapool on füüsiline isik ja/või juriidiline isik, kes on seotud MTÜ Lahendus.net sel määral, et nende vahelised tehingud ei pruugi toimuda turutingimustel. Seotud osapooliks saab olla äriühing, mittetulundusühing, füüsiline isik või tema lähedane pereliige, samuti juhatuse liikmed või isikud, kes omavad valitsevat või osalist mõju MTÜ Lahendus.net üle.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Raha pangakontodel	49 812	45 606
Kokku raha	49 812	45 606

Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
	Maksuvõlg	Maksuvõlg
Üksikisiku tulumaks	126	23
Sotsiaalmaks	196	39
Kohustuslik kogumispension	11	2
Töötuskindlustusmaksed	14	3
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	347	67

Lisa 4 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2025	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	319	319
Võlad töövõtjatele	86	86
Maksuvõlad	347	347
Muud võlad	75	75
Muud viitvõlad	75	75
Kokku võlad ja ettemaksed	827	827
	31.12.2024	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	221	221
Võlad töövõtjatele	90	90
Maksuvõlad	67	67
Muud võlad	71	71
Muud viitvõlad	71	71
Kokku võlad ja ettemaksed	449	449

Lisa 5 Võlad töövõtjatele

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Töötasude kohustis	86	90
Kokku võlad töövõtjatele	86	90

Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	31.12.2023	Laekunud	Kajastatud tulemiaruaandes	31.12.2024
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Superviisori,mentorite tasud, reklaamikulud jm kulud	0	20 394	6 759	13 635
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		20 394	6 759	13 635
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused		20 394	6 759	13 635
	31.12.2024	Laekunud	Kajastatud tulemiaruaandes	31.12.2025
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Mentorite tasud, supervisiooni,reklaami- jm kulud	13 635	17 169	19 644	11 161
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	13 635	17 169	19 644	11 161
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	13 635	17 169	19 644	11 161

Detailne ülevaade Sihtfinantseeritud kuludest on toodud Lisas 8.

Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2025	2024
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	19 644	6 759
Mittesihtotsatabelised annetused ja toetused	12 854	6 265
Kokku annetused ja toetused	32 498	13 024

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2025	2024
Rahaline annetus	32 498	13 024
Kokku annetused ja toetused	32 498	13 024

Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks

MTÜ Lahendus.net partnerorganisatsiooniks on Aitan Eestit MTÜ. 2025. aastal saime Aitan Eestit MTÜ sihtfinantseeringu abiga

katta individuaalsete supervisioonide, mentorluse, veebiarenduse ning reklaamikulud. Samuti kasutati sihtfinantseeringut teadveloleku koolituse ja vabatahtlike motivatsiooniürituse tarbeks.

Mittesihtotstarbelised annetused

Koostöö Swedbank AS annetuskeskonnaga "Ma Armastan Aidata" on aidanud Lahendus.netil koguda rahalisi annetusi, et pakkuda Lahendus.neti poole pöörduvatele abivajajatele püsivalt kvaliteetset vaimse tervise e-nõustamist.

Eraisikulised ja erinevad juriidiliste isikute annetused on aidanud katta mitmesuguseid tegevuskulusid.

Lisa 8 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud (eurodes)

	2025	2024
Transpordikulud	0	24
Üür ja rent	640	0
Koolituskulud	2 507	200
Tööjõukulud	9 975	1 004
Reklaam	2 947	1 982
Veebilehe arendus	1 374	0
Juriidiline teenus	135	0
Vastuvõtukulud	37	1 656
Erisoodustus	0	270
Individuaalse supervisiooni teenus	1 560	1 170
Muud	469	453
Kokku sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	19 644	6 759

Lisa 9 Mitmesugused tegevuskulud (eurodes)

	2025	2024
Üür ja rent	426	850
Koolituskulud	925	0
Riiklikud ja kohalikud maksud	37	179
Individuaalse supervisiooni teenus, mentorlus	1 490	2 483
Transport	136	101
Reklaam	277	1 466
Raamatupidamisteenus	960	960
Konsultatsioonikulud	0	180
Muud	544	154
Kokku mitmesugused tegevuskulud	4 795	6 373

Lisa 10 Tööjõukulud

(eurodes)

	2025	2024
Palgakulu	8 793	7 595
Sotsiaalmaksud	2 972	2 567
Kokku tööjõukulud	11 765	10 162
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	9 975	1 004
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	1	1

Lisa 11 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2025	31.12.2024
Füüsilisest isikust liikmete arv	23	26

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2025	2024
Arvestatud tasu	150	0

Aruande elektroonilised kinnitused

Aruande lõpetamise kuupäev on: 11.06.2026

Mittetulundusühing Lahendus.net (registrikood: 80333715) 01.01.2025 - 31.12.2025 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Kinnitaja nimi	Kinnitaja roll	Kinnituse andmise aeg
Ege-Ly Petermann	Juhatuse liige	12.06.2026
Marri Marie Mänd	Juhatuse liige	12.06.2026
Anette Traus	Juhatuse liige	12.06.2026
Elisabeth Helena Valter	Juhatuse liige	15.06.2026
Casey Liis Org	Juhatuse liige	15.06.2026
Anette Kosenkranius	Juhatuse liige	16.06.2026
Eneli Veltmann	Juhatuse liige	17.06.2026

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	EMTAK versioon	Põhitegevusala
Teadus- ja arendustegevus sotsiaal- ja humanitaarteaduste vallas	72201	EMTAK 2025	Jah