

2024 aastaaruanne



LAHENDUS.NET

Aruandeperiood **01.01.2024-31.12.2024**

Organisatsioon **MTÜ Lahendus.net**

Registrikood **80333715**

E-post **tegevjuht@lahendus.net**

Telefon **+372 5300 2566**

Aadress **Näituse tn 2, Tartu linn, 50409**

Sisukord

Tegevusaruanne	4
Raamatupidamise aastaaruanne	8
Bilanss	7
Tulemiaruanne	9
Rahavoogude aruanne	10
Netovara muutuste aruanne	11
Raamatupidamise aastaaruande lisad	12
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	12
Lisa 2 Raha	13
Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	13
Lisa 4 Võlad ja ettemaksed	13
Lisa 5 Võlad töövõtjatele	13
Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	14
Lisa 7 Annetused ja toetused	14
Lisa 8 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	15
Lisa 9 Mitmesugused tegevuskulud	15
Lisa 10 Tööjõukulud	16
Lisa 11 Seotud osapooled	16

2024 tegevusaruanne



LAHENDUS.NET

Mittetulundusühingu Lahendus.net põhitegevuseks on Tartu Ülikooli ja Tallinna Ülikooli psühholoogia eriala tudengite ja vilistlaste poolt läbiviidav vabatahtlik vaimse tervise alane veebipõhine nõustamine. **Tasuta vaimse tervise abi** on Lahendus.net lehe kaudu kättesaadav kõigile vajajatele, olenemata nende elukohast või majanduslikust olukorrast.

Lahendus.net'i põhikirjaliseks eesmärgiks on **vaimse tervise edendamine ja psühholoogilise abi kättesaadavamaks muutmine**. Me pakume psühholoogilist nõustamist ja infot läbi veebikeskkonna, seejuures tutvustades vaimse tervise valdkonda ja psühholoogilist abi laiemale üldsusele. **Kaasame oma töös psühholoogiatudengeid**, kelle erialaseks arenguks pakume professionaalsete juhendajate toetust ja psühholoogia-alaseid koolitusi. Kõikide eelnimetatud tegevustega jätkasime ka 2024. aastal.

2024. aastal tegime **koostööd Aitan Eestit MTÜga**, kes toetas meie tegevust rahalise annetusega. Heategevusorganisatsioon Aitan Eestit toetusega saime katta individuaalse supervisiooni ning osaliselt ka mentorite töötasude kulud. Toetuse abiga saime pakkuda Lahendus.net vabatahtlikele **koolitusi** ning korraldada nende tänamiseks **motivatsiooniürituse**. Tänu Aitan Eestit MTÜ toetusele saime Lahendus.neti veebipõhise nõustamise teenust **reklaamida mitmetel sotsiaalmeediaplatvormidel ning jagada laiali reklaamkleebiseid**.



2024. aastal tegime koostööd ka Swedbank ASiga nende **annetuskeskkonna "Ma Armastan Aidata"** kaudu. See koostöö on aidanud rahaliste annetuste kaudu pakkuda Lahendus.neti poole pöörduvatele abivajajatele püsivalt kvaliteetset vaimse tervise nõustamist.

Koostöös **Tartu Ülikooliga** saime pidada MTÜ juhatuse koosolekuid, nõustajate supervisioone ja vabatahtlike ühisüritusi TÜ psühholoogia instituudi ruumides.

2024. aasta tegevused on oluliselt kaasa aidanud meie peamise eesmärgi täitmisele. Võtsime aasta alguses vastu **uued nõustajad**, kes tegid aasta jooksul koostööd professionaalse mentoriga ning õppisid nõustamisoskuseid. **Toetasime kõikide nõustajate arengut koolitustega**. 2024. aastal toimusid Nõustamise baasoskuste ja Mentorluse koolitus uutele, Noorte ja täiskasvanute ennastkahjustav käitumine, Alkoholi ABC, Emotsioonide juhtimise ja regulatsiooni, ning Sõltuvushäirete teemalised koolitused. **Liikmete ühendamiseks korraldasime ka suvepäevad**, kus koolitati kõiki osalejaid seksuaalvägivalla ning LGBT+ terminoloogia teemadel.

2024. aastal alustas Lahendus.net'is tööd **uus 7-liikmeline juhatuse koosseis**. Juhatuse valiti juunikuus toimunud üldkoosolekul ning juhatuse liikmete ametiaeg kestab 2 aastat. Sellel aastal kaasasid juhatuse liikmed oma töö tegemiseks ka **assistente**. Juhatuse liikmed osalesid sügisel Sotsiaalministeeriumi astmelise abi laiendatud töörühmas. Veel võtsime osa ASIST rakenduslikust suitsiidiennetuse oskuste koolitusest ning alustasime koostööd Eesti Psühholoogiaüliõpilaste Ühendusega. Aasta jooksul arendasime edasi organisatsiooni toimimise ja juhtimise põhimõtteid, otsustasime jätta Lahendus.neti mobiilirakenduse lansseerimata ning täiendasime andmekaitse ja konfidentsiaalsuse kriteeriumeid.

Aastal 2025 jätkame oma põhitegevusega, milleks on tasuta anonüümse vaimse tervise alase veebinõustamise pakkumine. Peame oluliseks **jätkata organisatsiooni arendamisega, veebiarendusega ning pikaajaliste partnerite otsimisega**. Sellisel moel tegutsemine võimaldab meil teenusepakkumist laiendada ja teenust kvaliteetsena hoida.

Täname kõiki toetajaid ja kaasaelajaid!

2024 finantsaruanne



LAHENDUS.NET

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2024	31.12.2023	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	45 606	57 503	2
Nõuded ja ettemaksed	14 020	0	
Kokku käibevarad	59 626	57 503	
Kokku varad	59 626	57 503	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	449	2 624	4
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	13 635	0	6
Kokku lühiajalised kohustised	14 084	2 624	
Kokku kohustised	14 084	2 624	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	54 879	48 979	
Aruandeaasta tulem	-9 337	5 900	
Kokku netovara	45 542	54 879	
Kokku kohustised ja netovara	59 626	57 503	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2024	2023	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	13 024	48 535	7
Tulu ettevõtlusest	0	12 947	
Kokku tulud	13 024	61 482	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-6 759	-14 799	8
Mitmesugused tegevuskulud	-6 373	-7 648	9
Tööjõukulud	-9 158	-32 710	10
Muud kulud	-75	-429	
Kokku kulud	-22 365	-55 586	
Põhitegevuse tulem	-9 341	5 896	
Intressitulud	4	4	
Aruandeaasta tulem	-9 337	5 900	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2024	2023
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-9 341	5 896
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-14 020	0
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	-2 175	-9 093
Laekumised sihtotstarbelistest tasudest, annetustest, toetustest	13 635	-14 799
Kokku rahavood põhitegevusest	-11 901	-17 996
Rahavood investeerimistegevusest		
Laekunud intressid	4	4
Kokku rahavood investeerimistegevusest	4	4
Kokku rahavood	-11 897	-17 992
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	57 503	75 495
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-11 897	-17 992
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	45 606	57 503

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2022	48 857	48 857
Korrigeeritud saldo 31.12.2022	48 857	48 857
Aruandeaasta tulem	5 900	5 900
Muud muutused netovaras	122	122
31.12.2023	54 879	54 879
Aruandeaasta tulem	-9 337	-9 337
31.12.2024	45 542	45 542

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Lahendus.net raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standarditega ja kasutades soetusmaksumuse printsiipi. Tegemist on kasumit mittetaotleva raamatupidamiskohustlase majandusaasta aruandega.

Aruanne on koostatud eurodes.

Raha

Rahana kajastatakse bilansis ja rahavoogude aruandes arvelduskontode jääke.

Nõuded ja ettemaksed

Nõuded ostjate vastu kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses. Igal bilansipäeval hinnatakse, kas esineb tunnuseid nende finantsvarade väärtuse languse osas. Juhul, kui selliseid tunnuseid esineb, hinnatakse korrigeeritud soetusmaksumuses kajastatavad finantsvarad alla nendest eeldatavasti tulevikus laekuvate maksete nüüdiseväärtuseni.

Väärtuse langusest tulenevad allahindlused kajastatakse tulemiaruanDES kuluna.

Finantskohustised

Finantskohustised (võlad hankijatele, viitvõlad) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses.

Eraldised ja tingimuslikud kohustised

Bilansivälised tingimuslikud ja siduvad kohustised puuduvad.

Annetused ja toetused

Annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Sihtotstarbelised toetused kajastatakse tuluna nendes perioodides, mil leiavad aset kulutused, mille kompenseerimiseks antud toetused on mõeldud. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "Annetused ja toetused".

Tulud

Tulud moodustuvad projektide põhiselt saadud toetustest ja annetustest. Lisatulusid saadakse koolitamise eest saadud osalustasudest.

Majandustegevuse tulu kajastatakse siis, kui kõik olulised riskid on läinud üle ostjale ning tulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärselt määratav.

Kulud

Kulud koosnevad vastavalt projektidele ettenähtud kulutustest ja ühingu põhikirjalistest tegevuskuludest. Kulude arvestamisel lähtutakse tulude ja kulude vastuvase printsiibist.

Maksustamine

Maksude arvestust peetakse eraldi maksuliikide lõikes ning kohustused täidetakse vastavalt maksustamisperioodile.

Seotud osapooled

Seotud osapool on füüsiline isik ja/või juriidiline isik, kes on seotud MTÜ Lahendus.net sel määral, et nende vahelised tehingud ei pruugi toimuda turutingimustel. Seotud osapooliks saab olla äriühing, mittetulundusühing, füüsiline isik või tema lähedane pereliige, samuti juhatuse liikmed või isikud, kes omavad valitsevat või osalist mõju MTÜ Lahendus.net üle.

Sündmused pärast aruandekuupäeva

Lahendus.net langes 2024. aasta detsembris internetipettuse ohvriks, mis tähendab, et Lahendus.neti pangakontolt varastati raha. Toimingute osas on algatatud kriminaalmenetlus, täpsem aruandlus tuleb menetluse järgselt.

Lisa 2 Raha
(eurodes)

	31.12.2024	31.12.2023
Raha pangakontodel	45 606	57 503
Kokku raha	45 606	57 503

Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad
(eurodes)

	31.12.2024	31.12.2023
	Maksuvõlg	Maksuvõlg
Üksikisiku tulumaks	23	413
Sotsiaalmaks	39	706
Kohustuslik kogumispension	2	43
Töötuskindlustusmaksed	3	51
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	67	1 213

Lisa 4 Võlad ja ettemaksed
(eurodes)

	31.12.2024	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	221	221
Võlad töövõtjatele	90	90
Maksuvõlad	67	67
Muud võlad	71	71
Muud viitvõlad	71	71
Kokku võlad ja ettemaksed	449	449
	31.12.2023	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	221	221
Võlad töövõtjatele	686	686
Maksuvõlad	1 213	1 213
Muud võlad	504	504
Muud viitvõlad	504	504
Kokku võlad ja ettemaksed	2 624	2 624

Lisa 5 Võlad töövõtjatele

(eurodes)

	31.12.2024	31.12.2023
Töötasude kohustis	90	686
Kokku võlad töövõtjatele	90	686

Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	31.12.2022	Laekunud	Kajastatud tulemiaruaandes	31.12.2023
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Superviisorite ja valvelahendajate palgad jm kulud	14 799		14 799	0
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	14 799		14 799	
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	14 799		14 799	0
	31.12.2023	Laekunud	Kajastatud tulemiaruaandes	31.12.2024
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Superviisori,mentorite tasud, reklaamikulud jm kulud	0	20 394	6 759	13 635
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		20 394	6 759	13 635
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused		20 394	6 759	13 635

Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2024	2023
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	6 759	14 799
Mittesihtotsatabelised annetused ja toetused	6 265	33 736
Kokku annetused ja toetused	13 024	48 535

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2024	2023

Rahaline annetused	13 024	33 737
Kokku annetused ja toetused	13 024	33 737

Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks

MTÜ Lahendus.net partnerorganisatsiooniks on Aitan Eestit MTÜ. 2024. aastal saime Aitan Eestit MTÜ sihtfinantseeringu abiga katta individuaalsete supervisioonide, mentorluse ning reklaamikulud. Samuti kasutati sihtfinantseeringut seksuaalvägivalla koolituse ja vabatahtlike motivatsiooniürituse tarbeks.

Mittesihotstarbelised annetused

Koostöö Swedbank AS annetuskeskonnaga "Ma Armastan Aidata" on aidanud Lahendus.netil koguda rahalisi annetusi, et pakkuda Lahendus.neti poole pöörduvatele abivajajatele püsivalt kvaliteetset vaimse tervise e-nõustamist.

Eraisikulised ja erinevad juriidiliste isikute annetused on aidanud katta mitmesuguseid tegevuskulusid.

Lisa 8 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud (eurodes)

	2024	2023
Transpordikulud	24	0
Koolituskulud	200	0
Tööjõukulud	1 004	9 500
Reklaam	1 982	0
Veebilehe haldus	0	1 661
Mobiilirakendus	0	1 500
Vastuvõtukulud	1 656	155
Erisoodustus	270	0
Individuaalse supervisiooni teenus	1 170	1 579
Muud	453	404
Kokku sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	6 759	14 799

Lisa 9 Mitmesugused tegevuskulud (eurodes)

	2024	2023
Üür ja rent	850	0
Koolituskulud	0	650
Riiklikud ja kohalikud maksud	179	94
Individaalse supervisiooni teenus,mentorlus	2 483	2 598
Erisoodustused	0	339
Transport	101	171
Reklaam	1 466	1 206
Raamatupidamisteenus	960	715
Konsultatsioonikulud	180	1 800
Muud	154	75
Kokku mitmesugused tegevuskulud	6 373	7 648

Lisa 10 Tööjõukulud (eurodes)

	2024	2023
Palgakulu	7 595	31 635
Sotsiaalmaksud	2 567	10 575
Kokku tööjõukulud	10 162	42 210
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	1 004	9 500
Töötajate keskmine arv taandatud täistööajale	1	3

Lisa 11 Seotud osapooled (eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2024	31.12.2023
Füüsilisest isikust liikmete arv	26	23

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2024	2023
Arvestatud tasu	0	1 152



LAHENDUS.NET